

# Bosé běhání



[Michael Sandler](#)

Bosé běhání - Michael Sandler ke stažení PDF Před pár lety byli bosí běžci považováni za extremisty. Dnes se na ně sice většina lidí stále kouká skrz prsty, ale tito nadšenci neodmyslitelně patří k rozrůstající se komunitě sportovců, kteří chtějí zažít opravdové sepětí s přírodou a využít evoluční potenciál na maximum. Michael Sandler patří mezi průkopníky bosého

